

誰是學校心理師？

學校心理師主要的輔導對象是學生,學校裡的生活、課業學習、人際關係以及心理健康。學校心理師與家長及專家共同合作以提供學生安全的、健康的、及支援的學習環境。同時強化學校與家庭之間的關係。

學校心理師做些什麼？

學校心理師為學生進行個人以及團體的輔導。並依照不同學生的需求,指導家長與老師有效的教學方法及學習對策,行為管理的技巧,對有學習障或有特殊天資的學生的協助,藥物濫用的處理,及危機的預防與處理。

多數的學校心理學師也提供以下協助:

### 諮詢

- 與家長,學校及專家共同合作以有效的輔導學生的學業及行為
- 協助了解孩童的發展對學習與行為上的影響
- 強化老師,家長,及社服人員的互動

### 評估

- 評估特殊輔導的必要性
- 評估學業能力及學習性向
- 測定情緒發展及精神健康狀況
- 評估學習環境

### 介入

- 給予心理質詢以協助解決影響學業的家庭或人際關係之問題
- 協助學童及學童的家庭解決在適應上及學習上所面對的問題
- 協助家庭及學校對於死亡,疾病及公共傷害的危機處理

### 預防

- 針對有學習危機的學童設計合適的方案
- 促進社會對具多樣性的學校的寬容,融洽與賞識
- 與學校及社會服務的專業機構合作以提升身心健康
- 與家長及老師建立合作關係以促進健康的校園環境

### 調查及計畫

- 評估學業及行為管理方案是否有效
- 鑑定及執行方案以改善學校及對策
- 使用具可靠性的研究開發及推薦有效的介入

改編至 [http://www.nasppoline.org/about\\_sp/whatis.aspx](http://www.nasppoline.org/about_sp/whatis.aspx)